

## Загадочные дома карликов, или Что вам известно о дольменах?

Ольга Степанова. Школа жизни.ру, 15.09.2011



Краснодарский край (юго-западная часть Северного Кавказа), омываемый двумя морями, богат не только степями, лесами, горными ущельями, озерами, но и уникальными памятниками древности – **дольменами**. Археологи и историки утверждают, что осёдлая жизнь на Кавказе, в окрестностях черноморского побережья датируется ранним бронзовым веком, что подтверждается наличием множества разбросанных по всему Кавказу знаменитых дольменов.

**Дольмен в переводе с бретонского – каменный стол.** Однако визуально дольмены похожи на огромные ящики с одним небольшим круглым(!) отверстием.

Эти уникальные памятники истории встречаются не только на территории Краснодарского края, но и в Англии, Испании, Португалии, Франции, Турции, Дании и других государств, и почти везде они окружены вековыми легендами и мифами.

Дольмены – одна из великих загадок истории, которая по значимости и таинственности занимает место рядом с такими головоломками человечества, как затерянная Атлантида, Бермудский треугольник, тайны острова Пасхи.

Дольмены – ровесники египетских пирамид, однако некоторые учёные утверждают, что дольмены даже гораздо старше. Они, как и пирамиды, служили склепом для умерших.

Дольмены, на многих из которых сохранились до сих пор рисунки и узоры, были не простыми гробницами, а служили местом поклонения и совершения особых религиозных обрядов, связанных с культом мёртвых. Умереть в дольмене позволялось только избранным, таковыми являлись – старейшины родов, жрецы, вожди племен.

Но это всего лишь одно из предположений, для чего возводились каменные ящики.

Дольменам также приписывают сверхъестественные свойства. Якобы в определённых местах их расположений из земли исходят сильные потоки энергии, и, попадая в такое энергетическое поле дольмена, человек может впасть в транс или подвергнуться галлюцинациям.

Кроме того, бытует поверье, что дольмены, состоящие из стен-глыб, впитавшие веками мощную энергетику умерших жрецов, вождей племён, мудрых старейшин, по сей день обладают целебными свойствами и способны оздоровить человека.

А ещё говорят, что у дольмена можно попросить помощи в семейных или иных делах или загадать желание, и оно непременно исполнится.

Существует множество легенд, связанных с дольменами. Одна из самых ироничных и, возможно, хоть как-то объясняющих странную архитектуру каменных ящиков, связана с адыгейским преданием.

Средневековые адыги величали дольмены испунами. Испун по-адыгейски – это домик карлика. Так вот, по древнему адыгейскому преданию, испуны появились в давние времена, когда в горах жили племена карликов и великанов. Огромных размеров великаны были несильны умом и только и делали, что играли, бросаясь друг в друга мощными валунами.

Бедные карлики не имели убежищ, и у них не было достаточно сил, чтобы построить себе жилища. Они мокли под дождём, мерзли, зимой их засыпало снегом. Сжалились великаны и решили построить для карликов дома. С легкостью взвалив на плечи каменные глыбы, они приносили их к карликам. Из четырёх или трёх плит строили стены и ещё одной, которая служила крышей, накрывали сверху. Входом в домик служило круглое отверстие, через которое карлики въезжали верхом на зайцах.

Красивая легенда!

Хотите оздоровиться, а самое главное, прикоснуться к уникальным памятникам древности, поезжайте в Краснодарский край. Большинство дольменов находятся в Геленджике, Пшаде, Туапсе, Лазаревском, Сочи.

Увидев таинственные и загадочные испуны, вы как будто побываете в очень далёком прошлом, а страдающим дольмены помогут исцелить душу и тело.



<http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-48798/>